

7 Minuten

# Geballte Leidenschaft



## WOMEN'S EHF EURO 2024 HANDBALL

AUSTRIA • HUNGARY • SWITZERLAND  
28 NOVEMBER - 15 DECEMBER



SPEZIAL-Ausgabe zur WOMEN'S EHF  
EURO 2024 in Österreich

# #33

November 2024

Das Digitalmagazin der HANDBALL LIGEN AUSTRIA



**1** Das Frauen-Nationalteam startet am 28. November in Innsbruck in die WOMEN'S EHF EURO 2024 mit dem ersten Spiel der Preliminary Round gegen die Slowakei.

**Wir wünschen viel Erfolg und drücken die Daumen!**

**2** Drei Punkte aus zwei Spielen in der EHF EURO Quali im November. Nun wartet die IHF WM 2025 im Jänner auf unser Männer-Nationalteam.



- 5 **Vorwort: Boris Nemsic, Präsident HLA**
- 6 **Spielplan WOMEN'S EHF EURO und Spieltermine unseres Frauen-Nationalteams in der Vorrunde**
- 8 **Catch your ticket**  
Ticketinformationen EM 2024 - Frauen-Nationalteam
- 10 **Aus Spielerinnensicht**  
**Patricia Kovacs, Nationalteamspielerin**
- 12 **Mädchen- und Frauenhandball in der HLA**  
Wir lassen die Vereine zu Wort kommen
- 16 **Offizieller Reisepartner der HLA: fanreisen.com**  
Ticketinformationen WM 2025 - Männer-Nationalteam
- 18 **druck.at präsentiert:**  
Von den Profis lernen: Wie ich Druck in positive Energie umwandele  
Markus Mahr, Bregenz Handball
- 20 **Zwischenbilanz HLA MEISTERLIGA**  
Zahlen, die begeistern: Die Highlights der Hinrunden-Statistik.
- 24 **Safe/Save der Woche**
- 26 **Player of the Issue:**  
**Clemens Möstl, Handball WEST WIEN**
- 30 Die nächsten TV-Spiele der HLA MEISTERLIGA
- 32 **HLA Adventkalender presented by fenster.com**
- 34 **#HandballfürVielfalt & CSR**  
Rückblick: EuroGames 2024
- 36 4GENSPORTS Networking & Coaching Event
- 38 GAMECHANGER für Vereine
- 40 **sportsbusiness.at präsentiert:**  
Breakfast Club: Im Sog der WOMEN'S EHF EURO 2024
- 43 **Unsere Partner | Impressum**

# JETZT ADMIRAL-APP DOWNLOADEN!



# ADMIRAL



www.admiral.at

## Liebe Handball-Familie!

Frauen-Sport ist unterrepräsentiert. Weltweit. Europaweit. Und auch in Österreich. Das gilt vermutlich für alle Sportarten, jedenfalls auch für den Handball-Sport.

Als HANDBALL LIGEN AUSTRIA umfassen wir die beiden höchsten Spielklassen im österreichischen Herren-Handball. Nicht aber die Frauen-Ligen.

Und trotzdem können wir einen Beitrag leisten, den Frauen-Handball sichtbarer zu machen. Und das tun wir auch.

Egal ob mit gemeinsamen Veranstaltungen (wie etwa dem jährlichen HLA & WHA MEDIA DAY oder dem gemeinsamen SUPERCUP-Event) oder im laufenden Austausch von Know-how. Dazu kommt, dass wir als HLA seit dieser Saison auch die TV- & Livestream-Spiele der WHA operativ abwickeln und gemeinsam mit unseren Medienpartnern ORF, krone.tv und fan.at so aktiv zu mehr Sichtbarkeit von Frauen-Handball beitragen.

Nun steht die Women's EHF EURO 2024 in Innsbruck und Wien (sowie Basel und Debrecen) unmittelbar vor der Tür und wir drücken unserem Frauen-Nationalteam alle Daumen, sportlich und atmosphärisch für Begeisterung zu sorgen. Für Begeisterung, die lange über die Frauen-Europameisterschaft hinweg nachwirkt und viele weitere Mädchen (und gerne auch Burschen) zum Handball bringt.

Apropos: Die Akquise von Mädchen für den Handball-Sport ist längst auch in vielen Klubs der HLA MEISTERLIGA und HLA CHALLENGE ein großes Thema. Mehr dazu auf den Seiten 12-14 dieser Ausgabe unseres Online-Magazins „7 Minuten #GeballteLeidenschaft“, in dem wir ganz bewusst die HLA MEISTERLIGA „hinstellen“ und die erste Hälfte des Magazins der Frauen-EM und unserem Nationalteam widmen.

Wir hoffen, dadurch einen kleinen Beitrag auf dem Weg zu leisten, dass der Frauen-Handball und der Frauen-Sport an sich die Aufmerksamkeit bekommt, die er haben sollte.

Daher ist es für uns auch selbstverständlich, dass am Auftakt-Wochenende der Women's EHF EURO 2024, die ganze Aufmerksamkeit auf diesem Event liegt und unsere Ligen (HLA MEISTERLIGA und HLA CHALLENGE) pausieren.

Viel Vergnügen bei der Frauen-Heim-Europameisterschaft - und beim Lesen des Online-Magazins!

Ihr Boris Nemsic  
Präsident HANDBALL LIGEN AUSTRIA



© Privat

# MATCH SCHEDULE

PRELIMINARY ROUND

	DEBRECEN   FÓNIX ARÉNA	BASEL   ST. JAKOBSHALLE	INNSBRUCK   OLYMPIAHALLE
28 NOV	GROUP A   FÓNIX ARÉNA SWE   HUN   NMA   TUR	GROUP B   FÓNIX ARÉNA MNE   ROM   SRB   CZE	GROUP C   ST. JAKOBSHALLE FRA   SPA   POL   POR
29 NOV	GROUP D   ST. JAKOBSHALLE DEN   SWI   CRO   FRI	GROUP E   OLYMPIAHALLE NOR   AUT   SLO   SVK	GROUP F   OLYMPIAHALLE NET   GER   ICE   UKR
30 NOV			
1 DEC			
2 DEC			
3 DEC			
4 DEC	REST DAY		

MAIN ROUND

	DEBRECEN   FÓNIX ARÉNA	VIENNA   WIENER STADTHALLE
5 DEC	1C vs 2B, 2A vs 2C	1A vs 1B, 1F vs 2E, 2D vs 2F, 1D vs 1E
6 DEC	1C vs 1B, 1A vs 2C	
7 DEC		1F vs 1E, 1D vs 2F, 2D vs 2E
8 DEC	1A vs 2B, 2A vs 1C, 1B vs 2C	
9 DEC		1D vs 2E, 2D vs 1F, 1E vs 2F
10 DEC	1A vs 1C, 2A vs 1B, 2B vs 2C	
11 DEC		1D vs 1F, 2D vs 1E, 2E vs 2F
12 DEC	REST DAY	

FINAL WEEKEND

	VIENNA   WIENER STADTHALLE
13 DEC	3.I vs 3.II, 1.I vs 2.II, 2.I vs 1.II
14 DEC	REST DAY
15 DEC	BRONZE MEDAL MATCH (15:15), FINAL (18:00)



CATCH THE SPIRIT

WOMEN'S EHF EURO 2024  
AUSTRIA • HUNGARY • SWITZERLAND

The EHF reserves the right to change the playing schedule and the match order on the respective playing days due to TV transmission requirements.

Erstmals in der rot-weiß-roten Handball-Geschichte ist Österreich Ausrichter einer Handball Frauen-Europameisterschaft. Und wo, außer in Innsbruck, sollte die größte Frauen-EURO aller Zeiten eröffnet werden? Die Olympiaworld beheimatet von 28. November bis 3. Dezember 2024 zwei Vorrundengruppen in denen es mit Norwegen, den Niederlanden, Deutschland, Slowenien wie auch Österreich zu einem wahren Schaulaufen des internationalen Handballs kommt.

## Die Spiele unseres **Frauen-Nationalteams** in der Vorrunde:

**Österreich vs. Slowakei**  
Donnerstag, 28. November 2024  
18:00 Uhr (Innsbruck)  
live auf ORF 1

**Norwegen vs. Österreich**  
Samstag, 30. November 2024  
18:00 Uhr (Innsbruck)  
live auf ORF SPORT+

**Slowenien vs. Österreich**  
Montag, 1. Dezember 2024  
18:00 Uhr (Innsbruck)  
live auf ORF 1



# Hole dir noch dein Ticket & sei bei der Heim-Euro dabei!

Tageskarten & Packages zur WOMEN'S EHF EURO 2024

Neben den bestehenden Paketen sind auch Tagestickets für die Vorrunde und die Hauptrunde der größten Europameisterschaft im Frauenhandball, an der erstmals 24 Nationen teilnehmen, erhältlich.

Tageskarten gibt es für die Vorrunde in der Olympiahalle in Innsbruck, der Fönix Aréna in Debrecen und der St. Jakobshalle in Basel, sowie für die Hauptrunde in der Wiener Stadthalle in Wien und Debrecen.

Seit der Auslosung der sechs Vorrundengruppen im April fiebern die Fans der 17-tägigen Europameisterschaft entgegen, bei der alle großen Nationen des europäischen Handballs vertreten sind, darunter Rekord-Europameister Norwegen, der mit Österreich in Gruppe E gelost wurde und der amtierende Weltmeister Frankreich.

Alle Pakete und Tagestickets sind hier erhältlich:

- [Ö-Ticket](#)
- [Wiener Stadthalle](#)
- [Eventim](#)

## Übersicht Vorrundengruppen

### **Debrecen, Fönix Aréna**

Gruppe A: Schweden, Ungarn, Nordmazedonien, Türkei  
Gruppe B: Montenegro, Rumänien, Serbien, Tschechien

### **Basel, St. Jakobshalle**

Gruppe C: Frankreich, Spanien, Polen, Portugal  
Gruppe D: Dänemark, Schweiz, Kroatien, Färöer Inseln

### **Innsbruck, Olympiahalle**

Gruppe E: Norwegen, Österreich, Slowenien, Slowakei  
Gruppe F: Niederlande, Deutschland, Island, Ukraine



# WOMEN'S EHF EURO 2024 HANDBALL

AUSTRIA • HUNGARY • SWITZERLAND  
28 NOVEMBER - 15 DECEMBER

28.11. – 3.12.2024  
OLYMPIAHALLE INNSBRUCK  
VORRUNDEN

5.12. – 15.12.2024  
WIENER STADTHALLE  
HAUPTTRUNDE/FINALRUNDE

# CATCH YOUR TICKET

oeticket



WWW.CATCHTHESPIRIT2024.COM



TICKETINFO:  
Scannen und dabei sein.



HANDBALL  
AUSTRIA



# Aus Spielerinnensicht

Patricia Kovacs, Nationalteamspielerin

Wir wechseln die Perspektive und lassen Nationalteamspielerin Patricia Kovacs zu Wort kommen. Was bewegt die Sportlerin selbst, was treibt sie an, welche Herausforderungen muss sie meistern?



Liebe Handballfans,  
liebes Handball Österreich!

Es gibt Momente im Leben, die man niemals vergessen wird – und die bevorstehende Heim-Europameisterschaft ist definitiv einer dieser Augenblicke. Eine Europameisterschaft im eigenen Land zu spielen, ist für mich persönlich schon etwas ganz Besonderes. Hinzu kommt, dass es auch mein letztes Großereignis für Österreich sein wird. Doch auch für alle anderen Spielerinnen im Team bin ich mir sicher, dass es ein echtes Highlight in ihrer Karriere sein wird, etwas, das wir alle nie wieder erleben werden. Ich denke, vielen von uns werden sich dieses Privilegs erst wirklich bewusst, wenn wir mit der Erfahrung zurückblicken werden.

Heute geht es endlich los – die Spannung stieg in den letzten Wochen, und damit auch die Vorfreude. Doch je näher der Beginn rückt, desto mehr spüre ich auch den Druck. Natürlich sind wir alle voller Vorfreude, aber wir wissen auch, dass es nicht nur darum geht, dieses Turnier zu genießen, sondern auch zu liefern. Schließlich gibt es auch eine Erwartungshaltung, die auf uns lastet. Als Heimteam wollen wir nicht nur gut spielen, sondern auch ganz Österreich begeistern – den Fans, den Kindern, die uns zuschauen und sich vielleicht in unserem Sport wiederfinden. Doch um eine Euphorie zu entfachen benötigt es meiner Meinung nach auch den Erfolg. Ohne ihn wird es schwer, das Land wirklich zu fesseln und zu inspirieren.

Dieser Gedanke an die Verantwortung, die wir tragen, ist präsent. Aber trotz allem überwiegt in mir die Vorfreude. Es ist ein einmaliges Erlebnis – ein „Once in a Lifetime Moment“, wie Vizekanzler Werner Kogler bei der Verabschiedung treffend sagte. Wir müssen dieses Turnier genießen, uns von unseren Emotionen treiben lassen und in jedem Moment alles geben. Unser Ziel ist klar: Wir wollen in der Wiener Stadthalle spielen, vor einer vollen, euphorischen Halle, die uns anfeuert und mit uns lebt. Wenn wir dieses Ziel erreichen, dann weiß ich, dass wir alle in einigen Jahren auf dieses Turnier zurückblicken werden – nicht nur als ein sportliches Ereignis, sondern als ein unvergessliches Erlebnis, das in unseren Herzen und Gedanken für immer einen besonderen Platz haben wird.

Ich werde jeden Moment dieses Turniers in mich aufnehmen, auch wenn der Druck groß ist. Für mich persönlich ist es das letzte Großturnier meiner Karriere – eine Gelegenheit, die sich nicht wiederholen wird. Daher gibt es für mich keine Ausreden. Ich werde kämpfen, für mich selbst, für mein Team und für all die Fans, die uns unterstützen. Wir wissen alle, dass diese Heim-Europameisterschaft etwas Einmaliges ist. Genau das macht diese Europameisterschaft so besonders – es ist ein Moment, den wir niemals vergessen werden!



# Mädchen- und Frauen-Handball in der HLA



© ALPLA HC Hard

## Wir lassen die Vereine zu Wort kommen:

### ALPLA HC HARD

Der Fokus des ALPLA HC Hard liegt auf der HLA MEISTERLIGA, jedoch wird auch der weibliche Bereich aktiv gefördert. Der Verein bietet Mannschaften von den Minis (ab 4 Jahre) bis zur wU16 aus und stellt eine Damenmannschaft in der Bodensee-Donau Bezirksoberliga (HVW). Aktuell spielen knapp 100 Mädchen und Damen aktiv im Verein.

### FÖRTHOF UHK KREMS

Wir haben seit einigen Jahren eine Kooperation mit dem USV Langenlois Handball und decken alle Altersklassen, als auch Mädchen/Damen und Burschen/Herren durch die Spielgemeinschaft ab. Insgesamt sind aktuell 11 Mannschaften mit rund 270 aktiven Spieler:innen (davon 240 unter 18) gemeldet. Die U7W und U9W Mädchen, die bereits in Turnierform Handball spielen, sind ebenso begeistert mit dabei, wie auch die gemischte 25-köpfige Ballspielgruppe.

### HANDBALL LOEBEN

„Der Mädchen- und Frauenhandball liegt mir sehr am Herzen – nicht nur, weil meine beiden Töchter auch aktiv sind – sondern weil wir hier großes Potenzial sehen. Aktuell haben wir etwa 50-60 Mädchen, die ab der U7 bei uns mit viel Begeisterung Handball spielen. Alleine ein Team zu stellen konnte noch nicht realisiert werden, aber wir treten dieses Jahr gemeinsam als SG mit Voitsberg in der Landesliga an.“, so Präsident Alfred Leithold.

### HC LINZ AG

Die HC LINZ AG Ladies spielen seit der Saison 2022/23 eine wichtige Rolle. Aktuell spielen ca. 80 Mädchen in unseren Mini-Mannschaften, der WU11, der WU12 und der WU14. Heuer spielen wir in einer Spielgemeinschaft mit den Spiders Wels erstmalig auch im WU14 Elite Cup mit. Das mittel- bis langfristige Ziel ist, dass wir uns mit den HC LINZ AG Ladies im österreichischen Spitzensport

etablieren. Dies ist natürlich ambitioniert, aber der Grundstein wurde in den letzten Jahren gelegt.

### HSG HOLDING GRAZ

Der Mädchen- und Frauenhandball wird vom UCH Graz, Spielgemeinschaftspartner der HSG Holding Graz, betrieben. Bis zur U10 findet das Kindertraining gemischt statt, ab der U11 werden die Mädchen und Buben auf die jeweiligen Vereine aufgeteilt.

### HSG XENTIS LIPIZZANERHEIMAT

„Der Mädchen- und Frauen-Handball hat bei der HSGBK in den letzten Jahren stark an Bedeutung zugenommen. Vor allem getrieben durch die ansehnlichen Leistungen der Damen- und Herren-Nationalteams, sowie die neuen Möglichkeiten, die Spiele der HLA und WHA-Teams live via Online-Streaming zu verfolgen. Die HSGBK kooperiert derzeit im Damen-Bereich mit der SG DHC Voitsberg und in der weiblichen U18 mit der Handball Sportunion Leoben. Das gesetzte Ziel ist es aktuell, die Mädchen und Frauen im aktiven Team bzw. als künftige Trainerinnen zu halten.“, so Thomas Brunner (Trainer).

### KOPPENSTEINER WAT FÜNFHAUS

Der WAT Fünfhaus hat in der Saison 2022/23 das Projekt einer eigenen Frauenmannschaft gestartet. Man merkte schnell, dass der Damenhandball in Wien noch nicht gesättigt ist und großes Interesse an einer weiteren Mannschaft bestand. So wuchs das Team innerhalb der ersten



© HCLINZ AG/Michaela Niedermüller



© IQ-Foto Thomas Leibetseder



© Koppensteiner WAT Fünfhaus

Saison auf 20 Spielerinnen im Kader. Die Frauenmannschaft gilt als Vorbild für die treuen Anhängerinnen des Vereins. Gemeinsam wird sich zum Beispiel gegen Brustkrebs eingesetzt. Auch stärkt der neue Pol den Vereinszusammenhalt.

**MEDALP HANDBALL TIROL**

Der Damenhandball boomt in Tirol und so traten erstmals zwei Teams in der zweiten italienischen Damenliga an (UHT Telfs/Meinhardinum und medalp Innsbruck Tirol). Mit der Telfer WU16 qualifizierte sich erstmals auch ein Tiroler Team für das Final Four im ÖHB Elite Cup, bei dem sensationell der 3. Platz erobert wurde. In der Tiroler Landesliga holte das Damen-team als Spielgemeinschaft mit dem SVO Innsbruck den Titel. Mittelfristiges Ziel ist es in allen Altersklassen auch mit weiblichen Teams anzutreten, sowie die Abkehr von der Serie A2 und der Aufstieg in die WHA CHALLENGE.



© HT/Kristen

**PERCHTOLDSDORF DEVILS**

Die Perchtoldsdorf Devils verstehen sich sowohl bei den Mädchen als auch bei den Burschen als Ausbildungsverein, der neben der sportlichen Komponente auch

ganz klar das Vereinsleben als solches vermitteln möchte. Aktuell nehmen sechs Jugendmannschaften (U9, U11, U13, U14, U16, U18) und eine Damenmannschaft am Spielbetrieb teil, jedoch sind auch schon die 3–6-Jährigen Super-Minis („Teuferl“) mit Spaß dabei.

**ROOMZ JAGS VÖSLAU**

Der Mädchen- bzw. Damenhandball spielt bei den roomz JAGS Vöslau natürlich eine wichtige Rolle und wir fördern und forcieren dies genauso wie bei den Burschen bzw. Männern. Dazu haben wir diverse Schul- und Nachwuchsprojekte, veranstalten Bewerbe, beschicken Bewerbe und (auch internationale) Freundschaftsturniere. In Bezug auf die Wettkämpfe NÖHV, WHA, ÖHB haben wir eine inzwischen mehrjährige erfolgreiche Partnerschaft mit den JAGS Wiener Neustadt und agieren dort als Spielgemeinschaft über alle Jahrgänge bis hin zur WHA. Gemeinsam mit Wiener Neustadt haben wir rund 160 Mädchen/Damen und stellen somit nahezu die gleiche Zahl an Spieler:innen wie bei den Burschen/Männern.

**UHC SALZBURG**

In Salzburg gibt es aufgrund der geringen Vereinsdichte eine „Spezialisierung“ der Vereine, wobei eine enge Kooperation zwischen den Vereinen gelebt wird. Dabei übernimmt der SHC Salzburg den Damen- und Mädchen-Handball, wohingegen der UHC Salzburg den Herren- und Burschen-Handball innehat. Hinzu kommt das SHV Jugend Leistungszentrum mit aktuell nur Jungs. Die Allerjüngsten (U8) trainieren gemeinsam und sind aktuell auch bei den SHC-Damen angesiedelt.

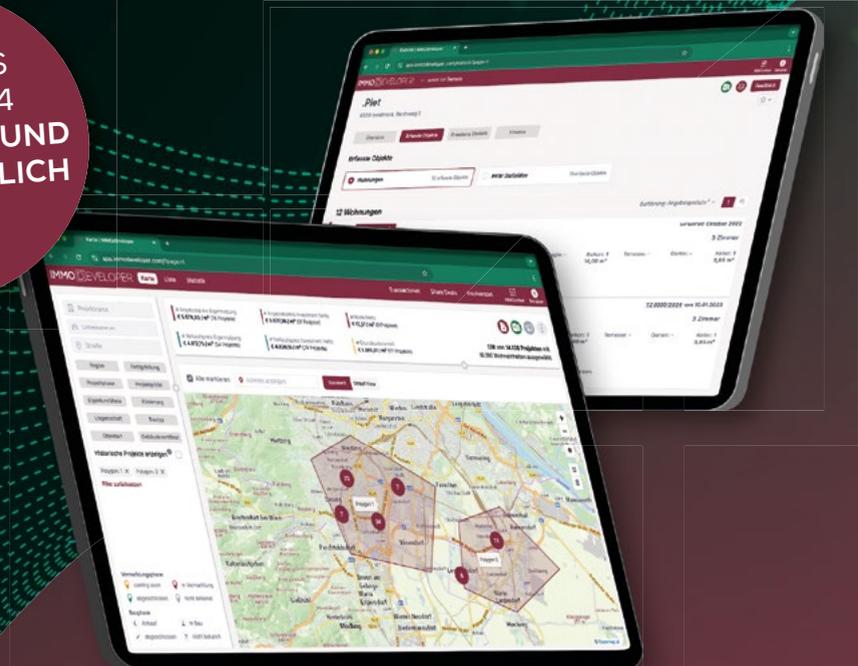


**IMMO DEVELOPER  
DIE BAUPROJEKTDATENBANK FÜR  
FUNDIERTE ENTSCHEIDUNGEN**

Jetzt  
kostenlos  
testen!

- ✓ Vollständige und aktuelle Ansicht aller Neubauprojekte
- ✓ Angebots- und Verkaufsdaten im direkten Vergleich
- ✓ Informationen zu Grundkostenanteilen, Bau- und Vermarktungsphasen, Zertifizierungen, etc.
- ✓ Polygonbasierte Umkreisanalyse
- ✓ Projektspezifischer sowie projektübergreifender Statistikbereich
- ✓ Individuelle Flächengewichtungen
- ✓ Aktuelle Ansicht von Bauträgertransaktionen, Unternehmensinsolvenzen und Share Deals

JETZT BIS  
31.12.2024  
KOSTENLOS UND  
UNVERBINDLICH  
TESTEN



# Offizieller Reisepartner der HLA: fanreisen.com

Die erfolgreiche Partnerschaft zwischen der RES Touristik GmbH und den HANDBALL LIGEN AUSTRIA wird fortgesetzt! Mit der Marke fanreisen.com bleibt das Unternehmen auch in den kommenden zwei Jahren offizieller Reisepartner der HLA.

In den letzten drei Jahren trat fanreisen.com unter anderem als Namenspartner des HLA SUPERCUP, sowie als Organisator diverser Reisen, wie zum Beispiel zum EHF Champions League FINAL4 nach Köln, in Erscheinung. Neben der Organisation von Handball-Reisen wird sich die Zusammenarbeit zukünftig noch stärker auf die digitalen Kanäle der HLA MEISTERLIGA und HLA CHALLENGE fokussieren.

**Christian Pramberger, Geschäftsführer der RES Touristik GmbH**, zeigt sich erfreut über die Verlängerung: „Es freut mich sehr, die Partnerschaft

mit der HLA fortführen zu dürfen. In den letzten drei Jahren haben wir als offizieller Reisepartner der HLA zahlreiche Reisen für Handballvereine organisiert und gleichzeitig durch die Zusammenarbeit viele neue Fans für unsere spannenden Reiseprodukte bei fanreisen.com gewinnen können. Wir freuen uns darauf, auch in den kommenden zwei Jahren unseren Beitrag zur Förderung des Handballsports in Österreich zu leisten und Fans und Vereine mit erstklassigen Reisepaketten zu unterstützen“.

**Christoph Edelmüller, Geschäftsführer der HANDBALL LIGEN AUSTRIA**, hebt die Bedeutung der fortgesetzten Partnerschaft hervor: „fanreisen.com hat sich als verlässlicher und innovativer Partner erwiesen, der den Fans maßgeschneiderte Reiseerlebnisse bietet. Die Erweiterung der Zusammenarbeit im Social Media-Bereich und das neue Format „Fan des Monats“ schaffen zusätzliche Mehrwerte für unsere Fans und stärken die Verbindung zwischen Liga und Fangemeinschaft. Wir freuen uns sehr auf die kommenden gemeinsamen Projekte!“



Noch von der EHF EURO 2018 ist der kroatische Küstenort Porec in bester Erinnerung: Hunderte Fans pilgerten damals an jedem Spieltag vom Österreich-Haus in die Arena und feuerten unser Nationalteam an. **In Rot-Weiß-Rot soll Porec auch im Jänner 2025 bei der WM erstrahlen.**

## Sichere dir jetzt deinen Platz bei der Weltmeisterschaft in Kroatien!

Alle Infos findest du [hier](#) bzw. direkte Anfragen gerne an [info@fanreisen.com](mailto:info@fanreisen.com).

Dafür hat fanreisen.com, gemeinsam mit dem Österreichischen Handballbund (ÖHB), ein tolles Fan-Package geschnürt, das folgende Leistungen umfasst und eine unvergessliche Zeit in Porec verspricht:

### 3 Nächte im Doppelzimmer oder Einzelzimmer

**Hotel Crystal Valamar \*\*\*\***  
Doppelzimmer € 519/Person;  
Einzelzimmer € 599/Person

**Hotel Molindrio \*\*\*\***  
Doppelzimmer € 479/Person;  
Einzelzimmer € 609/Person

- Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- 16.01.2025 Kat. 1 Ticket im österreichischen Fansektor
- 18.01.2025 Kat. 1 Ticket im österreichischen Fansektor

Das erste Österreich-Spiel am 14.1. kann auf Anfrage bei [fanreisen.com](https://fanreisen.com) dazugebucht werden und auch ein Österreich-Haus soll es 2025 wieder geben.



# Von den Profis lernen

## Wie ich Druck in positive Energie umwandle

„FÜR MICH IST DRUCK  
TEIL DES SPORTS“



**Markus Mahr,  
Bregenz Handball**

© Manuel Paul

**druck**  
at

*Tolle Rabatte*

bis zu  
**-15%**

auf alle Produkte unserer  
Umwelt & Recycling-Themenwelt und  
bis zu 10% auf das gesamte Sortiment

29.11. – 02.12.  
**GREEN  
DAYS**

[www.druck.at](http://www.druck.at)



# Zwischenbilanz HLA MEISTERLIGA

Zahlen, die begeistern: Die Highlights der Hinrunden-Statistik.

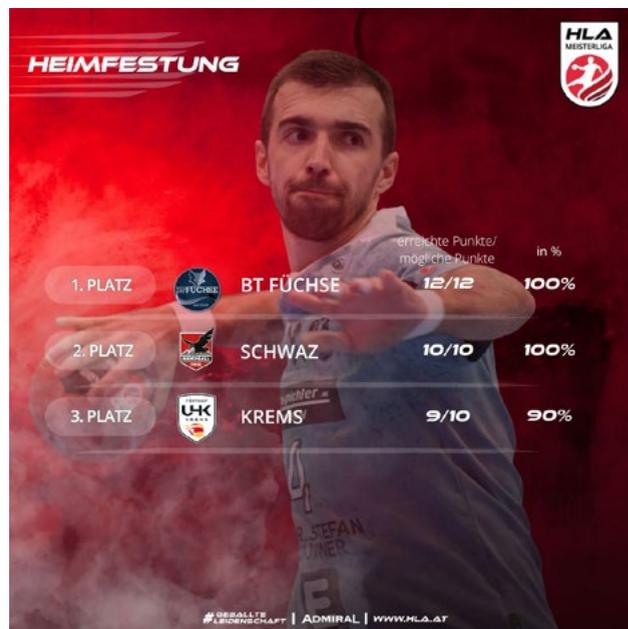
Diese **beeindruckenden Zahlen** versprechen eine spannende Rückrunde!

Nach Abschluss der Hinrunde sind **66 von 132 Spielen** absolviert – und die Zahlen sprechen für sich:

Insgesamt wurden **3.904 Tore** erzielt, was einem Durchschnitt von **59,15 Treffern pro Spiel** entspricht.

Die Teams traten bei 563 Siebenmeter-Versuchen an, von denen 425 verwandelt wurden und somit eine **Trefferquote von 75,49 %** widerspiegelt.

Es gab 38 Heimsiege, 20 Auswärts-siege und 8 Unentschieden: ein **ganz klarer Heimvorteil!**



**DIE BESTEN  
TICKETS  
SIND NUR  
EINEN SPRUNG  
ENTFERNT.**

**ticketmaster®**

Offizieller Partner der  
HLA MEISTERLIGA und  
HLA CHALLENGE

[www.ticketmaster.at](http://www.ticketmaster.at)



© Alexandra Köß

Schlafen. Essen. Spielen.



[www.roomz-hotels.com](http://www.roomz-hotels.com) | [roomzhotels](#)

**ROOMZ**



# Eisenbach Tresore.at

## SAFE/SAVE DER WOCHE

KW44 [Florian Kaiper, HC LINZ AG](#)

KW45 [Ralf Patrick Häusle, Bregenz Handball](#)

KW47 [Lukas Domevscek, FÖRTHOF UHK KREMS](#)





# Player of the Issue

## CLEMENS MÖSTL, HANDBALL WEST WIEN

Dieses Mal stellte sich Clemens Möstl von Handball WEST WIEN den Interview-Fragen von Erwin Prohaska als „Player of the Issue“ ...

**Du kommst aus einer Handballerfamilie (dein Vater war Torwart, dein Halbbruder ist Torwart) hast aber einige Jahre auch Fußball gespielt. Wann und warum fiel die Entscheidung auf Handball?**

Ich habe in meinem fünften oder sechsten Lebensjahr begonnen, sowohl Handball, als auch Fußball zu spielen. Nach einem Jahr habe ich die Handballschuhe dann an den Nagel gehängt und erst im ersten Gymnasium wieder angezogen. Danach folgten drei Jahre in denen ich beiden Sportarten nachgegangen bin, ehe ich mich ganz auf den Handball konzentriert habe. Diese Entscheidung kam, vor allem, weil ich in den Profisport kommen wollte und ich mir im Handball bessere Chancen ausgerechnet habe, das einmal zu erreichen.

**Dein Vater war selbst als Handballer in der HLA MEISTERLIGA aktiv und später dein Trainer. Wie viel Einfluss hat oder hatte dein Vater auf deinen bisherigen Werdegang?**

Er hat einen riesengroßen Einfluss auf mich. Nicht nur weil er mein Vater ist und ich ihn als Vorbild sehe, sondern auch weil er mir so viel beigebracht hat. Er hat einfach eine Menge Erfahrung, nicht nur aus der österreichischen Liga sondern auch aus internationalen Bewerbungen. Bis heute tausche ich mich

viel mit ihm aus und baue passende Ideen und Ratschläge in mein Spiel ein.

**Dein Halbbruder Constantin, hat sich im letzten Jahr ins Rampenlicht gespielt. Wie ist euer Verhältnis und profitierst du von seinen Erfahrungen?**

Wir haben, bedingt durch den Sport, beide einen relativ vollen Kalender und hören uns daher eher sporadisch. Wir unterhalten uns dann auch gerne über unsere letzten Spiele. Konkrete Ratschläge habe ich keine bekommen, aber man bekommt durch die Gespräche natürlich ein Gefühl dafür, wie es ihm geht und was vielleicht gerade schön beziehungsweise schwierig ist.

**Die Geschehnisse bei WEST WIEN haben dich vom Future Team-Spieler direkt zum Leistungsträger in der ersten Mannschaft gemacht. Wie hast du die letzte Saison erlebt?**

Es war für den Verein natürlich sehr schade, für meine Entwicklung als Spieler aber verhältnismäßig gut. Ich bin dadurch vom Future Team in die HLA CHALLENGE gekommen und habe direkt viel Einsatzzeit erhalten. Der Verein hat uns keinen großen Druck gemacht, wir mussten uns erst als Team finden und konnten auch nicht einschätzen, wo wir in der Liga dann stehen werden.

Ihr seid letztes Jahr Meister in der HLA CHALLENGE und ÖHB-Cupsieger geworden (nur 4 Spiele verloren). Wie einfach war die Umstellung auf die HLA MEISTERLIGA bzw. wie groß ist der Unterschied für dich?

Der Unterschied zwischen beiden Ligen ist schon spürbar. Jeder Fehler beim Gegner und jedes Tor muss hart erkämpft werden. In der zweiten Liga hatten wir auch einmal ein Spiel in dem wir nicht das Maximum abrufen, den Sieg aber trotzdem irgendwie über die Zeit retten konnten.

Uns war aber bewusst, dass es nach dem Aufstieg schwieriger wird und wir auch Zeit brauchen werden, um in der HLA MEISTERLIGA anzukommen.

Unser Ziel ist es möglichst viele Spiele zu gewinnen.



Du bist zum jetzigen Zeitpunkt auf Platz 6 in der Torschützenliste der HLA MEISTERLIGA. Die anderen Plätze, der Top 10, sind aktuell von Legionären oder arrivierten Spielern belegt. Was sind die Faktoren für deine gute Form?

Handball ist ein Teamsport und ich profitiere da ganz klar von der gesamten Mannschaft. Erstens verschaffen mir meine Mitspieler oft Räume und zweitens spiele ich in der 3-2-1 Deckung in der Spitze und bin damit bei Gegenstößen schnell vorne. Außerdem werfe ich immer wieder 7-Meter, auch das hilft am Schluss in der Statistik.

**Du hast die U18 Championship 2022 gewonnen und bei der U20-EM dieses Jahr den 6. Platz belegt (24 Tore erzielt). Der nächste logische Schritt wäre ins Männer-Nationalteam. Welche Priorität hat das Nationalteam für dich aktuell?**

Aktuell ist das Männer-Nationalteam noch kein wirkliches Thema für mich. Wir haben uns durch den 6. Platz bei der U20-EM für die U21 WM in Polen nächstes Jahr im Sommer qualifiziert. Da liegt aktuell mein Fokus. Natürlich träumt man davon irgendwann im Nationalteam auflaufen zu dürfen, aber aktuell denke ich noch nicht darüber nach. Sollte der Anruf kommen, bin ich aber natürlich bereit.

**Gibt es schon Pläne wie die Handballkarriere weitergehen soll?**

Aktuell gibt es noch keine konkreten Pläne. Ich will dieses Jahr mit WEST WIEN die Liga halten und würde natürlich in den nächsten Jahren gerne den Sprung ins Ausland schaffen.



**Kempa**

**OFFIZIELLER BALLPARTNER**  
SPARE 10% MIT CODE **BALLPARTNER25**  
AUF ALLE KEMPA BÄLLE\*



**Kempa**



OFFIZIELLER  
BALLPARTNER



\*nur einmal pro Kunde einlösbar, gültig bis 31.07.2025



Links: © IQ-Foto Thomas Leibetseder  
Rechts: © Manuel Paul



# HLA MEISTERLIGA live im Fernsehen!

Freitag, 6. Dezember 2024 um 19:30 Uhr | krone.tv  
Sparkasse Schwaz Handball Tirol vs. HC FIVERS WAT Margareten

Samstag, 14. Dezember 2024 um 17:15 Uhr | krone.tv  
HSG XeNTiS Lipizzanerheimat vs. Bregenz Handball

Freitag, 20. Dezember um 20:20 Uhr | ORF Sport+  
FÖRTHOF UHK KREMS vs. HC FIVERS WAT Margareten

Samstag, 21. Dezember 2024 um 17:15 Uhr | krone.tv  
Bregenz Handball vs. BT Fuchse Auto Pichler

Samstag, 21. Dezember um 20:20 Uhr | ORF Sport+  
HC LINZ AG vs. ALPLA HC Hard

Alle Spiele der HLA MEISTERLIGA auch stets auf [fan.at/hla](https://fan.at/hla)



FAN .AT



HANDBALL LIVE

AUF FAN.AT

HLA MEISTERLIGA

IM STREAM UND

ON DEMAND



# HLA Adventkalender presented by fenster.com

Auch in diesem Jahr sind wieder viele Preise für euch...



... im HLA Adventkalender versteckt.

Schau täglich auf unseren Social Media-Kanälen der  
HLA MEISTERLIGA und HLA CHALLENGE vorbei  
und mit etwas Glück gehörst du zu den Gewinner:innen!



Jetzt **Online-Preisvorteil** sichern

## SPAR-DEALS

Fenster, Balkontüren, Terrassentüren, Dachfenster,  
Haustüren, Rollläden, Außenjalousien, Pergolen,  
Markisen, Garagentore und mehr...

## fenster.com

Die Nr.1 für Fenster und Türen online



# Rückblick: EuroGames 2024

Unser Antidiskriminierungsmanager Matthias Führer diskutierte mit prominenten Gästen aus der europäischen Sportwelt

Erstmals seit der Einführung der EuroGames im Jahr 1992 fanden diese in zwölf Bezirken in Wien - mit 4.000 Teilnehmenden quer durch Europa in 31 Sportarten - statt.

Die EuroGames stellen das wichtigste LGBTIQ+ Sportevent Europas dar. Diversität steht an erster Stelle, aber unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung, Alter oder sportlichem Level ist jede Person zur aktiven Teilnahme berechtigt. Im Rahmen der Eröffnungskonferenz nahm unser

Antidiskriminierungsmanager Matthias Führer an der Podiumsdiskussion zum Thema „[Sport should be for everyone](#)“ teil.

Im Bild: Julian Hadschieff (Präsident des Österreichischen Behindertensportverbandes), Matthias Führer (Antidiskriminierungsmanager HLA), Sarah Wagner (Diversity Koordinatorin „Breaking Grounds“, Projekt „Strong Moves“) und Viktoria Mall (Moderatorin)

[>>> Hier geht es zum Video](#)



© BVMKÖS/HBEF/Klima



## Logistiklösungen von Kühne+Nagel

Ob Wien oder Shanghai: Rund um den Globus sind unsere 80.000 Transport- und Logistikexperten tagtäglich für Sie im Einsatz - damit Ihre Waren noch schneller ans Ziel kommen.



# 4GENSPORTS NETWORKING & COACHING EVENT

10. und 11. Jänner 2025 in Wien

## Bist du bereit, deine Skills und dein Know-how auf das nächste Level zu heben?

Erlebe zwei spannende Tage, die dir wertvolle Einblicke, praktische Übungen und einzigartige Networking-Möglichkeiten mit einigen der bekanntesten Persönlichkeiten im Handball bieten!

Diese Veranstaltung gibt dir die Gelegenheit, von den Besten der Branche zu lernen und dein Wissen sowie deine Fähigkeiten auf ein neues Niveau zu bringen.

## Die Highlights und Themen dieses einmaligen Events:

**Exklusives Coaching-Know-how mit Carlos Ortega** – Profitiere von den bewährten Strategien des Champions-League-Siegers Carlos Ortega. Der erfahrene Coach wird dir wichtige Einblicke in den Bereich Handball-Transition geben und dir helfen, dein Spiel taktisch und strategisch weiterzuentwickeln.

## Spezial-Session mit Momir Ilic

– Ein unvergesslicher Vortrag mit Handball-Legende Momir Ilic. Mit 24 Jahren Erfahrung auf höchstem internationalem Niveau wird Ilic sein Wissen und seine Geheimnisse aus der Welt des Handballs teilen. Diese Session ist eine einzigartige Gelegenheit, von einem der größten Spieler der Geschichte zu lernen.

**Einblicke in moderne Athletik von Thomas Torabi** – Starte den Tag mit einem besonderen Input von Thomas Torabi, dem Trainer des CS Dinamo Bucuresti. Torabi wird dir innovative Ansätze zur Handball-Athletik vorstellen, die dir helfen, die Leistung deines Teams und deines Clubs in Sachen Fitness im Handball weiter zu steigern.

## Sichere dir jetzt deinen Platz!

Nutze die Chance und melde dich noch heute an, indem du uns eine E-Mail an [office@4gensports.com](mailto:office@4gensports.com) sendest. Verpasse nicht die Gelegenheit, von den besten Trainern und Spielern zu lernen, Erfahrungen mit anderen Teilnehmern auszutauschen und dich weiterzuentwickeln!



# NETWORKING & COACHING EVENT

10th & 11th January 25  
in Vienna, Austria

## YOUR REGISTRATION

### Personal information

First & Last Name	
Date of Birth	
Address	
Phone Number	
Email Address	

### Club information

Club Name	
Nation & League	
Contact Name	
Email Address	

### Booking details (select all packages needed)

Packages	<input type="checkbox"/> Event (250€) <input type="checkbox"/> Hotel Room (10th Jan - 11th Jan) <input type="checkbox"/> Hotel Room (11th Jan - 12th Jan)
Hotel: roomz vienna prater	<input checked="" type="radio"/> 100€ Single Room / <input checked="" type="radio"/> 130€ Double Room - incl. breakfast (per room per night)

**CANCELLATION CONDITIONS**  
Until the 30th of Nov 2024:  
Between 1st Dec 2024 & 15th Dec 2024:  
Between 16th Dec 2024 & 31st Dec 2024:  
From 1st January 2025 till day of the event:

free of charge  
50% of the contract price must be paid  
80% of the contract price must be paid  
100% of the contract price must be paid

**TERMS AND CONDITIONS**  
With my signature I declare that I agree to the terms and conditions displayed on our homepage.  
Furthermore I confirm my participation and booking.

LOCATION & DATE

YOUR SIGNATURE



[office@4gensports.com](mailto:office@4gensports.com) | [www.4gensports.com](http://www.4gensports.com)  
4gensports | Rothschildplatz 2, AT-1020 Vienna

# GAMECHANGER für Vereine

Harz chemiefrei entfernen

Das liebe Harz. Spieler:innen lieben es, Hallenwarte hassen es. Denn die Entfernung von Hallenboden, Duschen, Garderoben, Bänken oder Wänden war bislang so gut wie unmöglich. Bis jetzt. Denn mit dem Trockendampfreiniger von **GRUENHEIM Austria** geht das im Handumdrehen. **GRUENHEIM Austria** ist Partner des HC LINZ AG und Gamechanger für viele Handballvereine in Österreich.

Simon Harrer, Geschäftsführer bei GRUENHEIM Austria, ist im Herzen ein Handballer - seit jeher. Mit einigen Akteuren, die noch heute bei den HLA-Vereinen in der Organisation tätig sind, hat der Oberösterreicher selbst noch Handball gespielt. Heute sind seine beiden Töchter handballbegeistert, er selbst ist mittlerweile Teil des Mädels-Trainerteams. Gemeinsam mit HC LINZ AG Manager Uwe Schneider startete Simon Harrer das Projekt Harz, um zu sehen, ob man selbst das mit dem **Trockendampfreiniger von GRUENHEIM**

entfernen kann. Im Selbsttest wagte man sich an Stühle mit drei Jahre eingetrocknetem Harz, an Duschen, Schulgarderoben, Tische, Holzbänke, Sprossenwände, Glastrennwände und natürlich an den Hallenboden. Siehe da, alles weg. Das Geheimnis dahinter ist leicht erklärt, sagt Simon Harrer: „Mit unserem Gerät können wir mit Trockendampf, der enorm heiß wird, das Harz einfach auflösen. Genau wie Edding, Kaugummis, Schmutz, Rost, Flecken und vieles mehr. Wir arbeiten ganz ohne Putzmittel, ohne Chemie – einfach nur mit Wasser.“

Die **GRUENHEIM GmbH** ist mittlerweile in 15 Ländern aktiv und der Spezialist im Bereich chemiefreier und thermischer Luft- und Raumreinigung (Hitzereiniger) sowie alkoholfreier oder thermischer Desinfektion für Haushalt, Gewerbe und Industrie. Ziel ist ein sehr niedriger „ökologischer Fußabdruck“. Die **GRUENHEIM GmbH** bietet nur Produkte an, die chemiefrei und nachhaltig sind und distanziert sich von der Wegwerfgesellschaft.

Wer GRUENHEIMs Hitzereiniger selbst einmal in seiner Halle ausprobieren möchte, kann sich gerne bei Simon Harrer ([info@gruenheim.at](mailto:info@gruenheim.at)) persönlich melden und einen kostenlosen Testtermin buchen. GRUENHEIM wird Sie überzeugen. Hand drauf!



**GRUENHEIM**  
HOME APPLIANCES

natürlich sauber.  
KEINE CHEMIE. NUR WASSER.



schnell. sauber. smart.

[gruenheim.at](http://gruenheim.at) | [info@gruenheim.at](mailto:info@gruenheim.at)



GRUENHEIM Austria

# RECAP sportsbusiness.at Breakfast Club: Im Sog der WOMEN'S EHF EURO 2024

Am Mittwoch, 13. November ging der 19. sportsbusiness.at Breakfast Club in der Admiral Arena Prater über die Bühne. Das bekannte Netzwerk-Format stand dieses Mal ganz im Zeichen der Women's EHF EURO 2024 in Österreich, Ungarn und der Schweiz.

++ [sportsbusiness.at](https://sportsbusiness.at) exklusiv ++

Die Frauen-Europameisterschaft ist aus Sicht des österreichischen Handballs das nächste, große Leuchtturmevent. Die EM wird in drei Ländern ausgetragen, die Finalphase in Österreich. Wie schon bei der Europameisterschaft der Männer im Jahr 2020 gibt es große Erwartungen. Wie wird die Entwicklung des österreichischen Handballsports im Allgemeinen und speziell durch Großevents beeinflusst? Wie funktioniert das Zusammenspiel zwischen EHF und dem österreichischen Verband, was kann die EHF für die Entwicklung des Handballsports in den jeweiligen Ländern beitragen? Wo liegen die größten Herausforderungen und welche Rolle spielen die Sponsoren?

In einer hochkarätigen Podiumsdiskussion, moderiert von Johannes Hahn (ORF), diskutierten zu diesen und weiteren Fragen Michael Wiederer (Präsident der Europäische Handballföderation EHF), Jürgen Irsigler (Geschäftsführer Admiral Sportwetten), Isabel Mittmansgruber (Teammangerin des Frauennationalteams) und Bernd Rabenseifner (Geschäftsführer Handball Austria).

**Michael Wiederer, EHF-Präsident, über Frauen-Europameisterschaften:** „Bei den Frauen haben wir nun die erste Endrunde, bei der wir von 16 auf 24 Mannschaften aufgestockt haben. Von dem her wird es natürlich noch einmal doppelt interessant. Wir sind nicht nur in den 24 Nationen präsent, sondern auf der ganzen Welt, in Nordamerika, Südamerika, Asien, überall. Der Wert des Handballs steigt dadurch. Für uns ist es wichtig, dass die Organisatoren es uns ermöglichen Bilder und Storys zu kreieren, die Emotionen auslösen und um die Welt gehen und meinen Kollegen die Möglichkeit geben den Sport weiterzuverbreiten.“

**Jürgen Irsigler (Geschäftsführer Admiral Sportwetten) über die Erwartungen für Sponsoren:** „Die Europameisterschaft in Deutschland war ein Riesen-Erfolg – auch für Sponsoren – weil auch die eigene Nationalmannschaft so erfolgreich war. Ich wünsche der Frauen-Nationalmannschaft alles Gute und hoffe, dass sie auch den Einzug in die Hauptrunde in Wien schaffen. Dann entstehen nämlich ein Hype und eine

Euphorie. Ich will hier keinen Druck aufbauen, aber der wirtschaftliche Erfolg ist stark vom sportlichen Erfolg der eigenen Mannschaft abhängig. Auch medial wird im Erfolgsfall ganz anders und mehr berichtet, man hat ein breiteres Spektrum an Ansprechpartnern. Man hat eine ganz andere Bühne als Sport und viel mehr Möglichkeiten zu zeigen, was für eine coole Sportart das ist und um junge Mädchen zu motivieren, mit diesem Sport zu beginnen.“

**Isabel Mittmansgruber (Teammanagerin des Frauennationalteams und Ex-Spielerin), über die Vorfreude auf die EM:** „In der Mannschaft ist das Thema EM natürlich schon länger groß und wird immer größer. Bei den letzten Lehrgängen hat man gemerkt, dass die Vorfreude immer größer wird. Wir freuen uns alle im ÖHB, dass es jetzt endlich losgeht. Alle Spielerinnen haben in den letzten Jahren sehr viel dafür geleistet und jetzt will man abliefern.“

**Bernd Rabenseifner (Geschäftsführer Handball Austria), über die EM als Bühne:** „Es ist die beste Werbe-Plattform, die wir in Österreich für den Handball-Sport schaffen können – natürlich auch für den Frauen-Handball im Speziellen. Es kann sich in Wien jeder von der sportlichen Qualität ein Bild machen. Wenn wir Norwegen, Dänemark und die Niederlande in der Wiener Stadthalle sehen werden, ist das vom sportlichen Niveau her Weltklasse. Das versuchen wir im Vorhinein den Leuten zu vermitteln und dass es sich von diesem Standpunkt her lohnt, zur EURO zu kommen. Wir möchten diese Möglichkeit natürlich nutzen, um zu wachsen. Wir möchten Kinder und Jugendliche begeistern, zu einem EURO-Spieltag zu kommen. Wir können viele davon überzeugen, zu einem Verein zu kommen, wenn sie in der Halle dieses Live-Erlebnis haben.“

>> [Alle Statements in voller Länge lesen](#)





# WERBEWERT IST MESSBAR

Medienpräsenz- und  
Werbewertanalysen für  
Sponsoren, Agenturen,  
Sportler und Veranstalter.

## Sponsoring ist plan- und messbar!

Wir beobachten, analysieren und bewerten die  
Medienpräsenz Ihres Logos, Ihres Unternehmens,  
Ihres Events in TV, Print, Online und Social Media.

Wir helfen Ihnen über den exakten Wert  
und die Effizienz Ihres Sponsorings  
oder Ihres Events Bescheid zu wissen.

Wir machen Sponsoring transparent.  
**Wir von UNITED SYNERGIES.**

## UNITED SYNERGIES

Die Medien- und Informationsagentur GmbH

Hohenbergstrasse 22 Tel +43 1 897 3600 office@united-synergies.at  
A-1120 Wien Fax +43 1 897 3600 40 www.united-synergies.at



## Unsere Liga-Partner



### Impressum

**Herausgeber & verantwortlich für den Inhalt**  
HANDBALL LIGEN AUSTRIA  
Rothschildplatz 2  
1020 Wien  
Österreich

**Chefredaktion & Layout**  
HANDBALL LIGEN AUSTRIA  
office@hla.at

**Fotos**  
GEPA pictures, außer  
anderweitig gekennzeichnet.

Sämtliche Inhalte von 7 Minuten  
geballte Leidenschaft (7MgL) sind  
urheberrechtlich geschützt. Nachdruck,  
auch auszugsweise, nur mit schriftlicher  
Genehmigung. Für die Richtigkeit, Voll-  
ständigkeit und Aktualität übernimmt  
7MgL keinerlei Gewähr noch leistet  
7MgL Schadensersatz. Die Verantwor-  
tung für Anzeigeninhalte liegt allein bei  
den jeweiligen Autoren der Anzeige.